

北海道ペアレントメンター養成研修

「ペアレントメンター」になってみませんか？

【目的】

ペアレントメンターとは、ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）という意味です。発達障がいのあるお子さんを持つ親御さんが、同じ立場の親御さんのお話に耳を傾け、診断を受けたばかりで感じている不安や日々の子育てにおける迷いなどに寄り添い、共感し、必要に応じて、支援内容や関係機関の情報提供をします。

また、メンター自身も相談を受ける立場になることで、自分の子育てを振り返ることができます。

※下記 HP にペアレントメンターのパンフレットを掲載しています。

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/hattatu_shougai.html

【方法】

本養成研修は、1日目の基礎研修（メンターとして必要な基礎知識や基本的な相談対応）、2日目の応用研修（実践的な相談対応）の計2日間で構成されており、両日参加された方がペアレントメンターになることができます。

【先輩メンターとの交流会】※参加は自由です。

養成研修終了後、先輩メンターとの交流会を開催します。先輩メンターとお話できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。



- 主 催： 特定非営利活動法人北海道学習障害児・者親の会クローバー
共 催： 北海道発達障害者支援センターあおいそら／北海道発達障害者支援道東地域センターきら星／北海道発達障害者支援道北地域センターきたのまち
- 日 時： 基礎研修 令和5年8月19日（土）10：00～16：10
応用研修 令和5年8月20日（日）10：00～16：10
※先輩メンターとの交流会
令和5年8月20日（日）16：10～17：10
- 会 場： 旭川市障害者福祉センターおびった（旭川市宮前1条3丁目3-7）
会議室1
- 研修内容： 別紙タイムテーブルのとおり
- 参加対象： 発達障がいのあるお子さんを持つすべての親御さん（札幌市在住の方除く）
- 参加費： 無料
- 定 員： 30名（先着順）
※定員を超えるお申し込みがあった場合、参加をお断りすることがあります。
※参加の可否はメール又は電話でお知らせします。

○受付：特定非営利活動法人 北海道学習障害児・者親の会クローバー

○メール：mentor.hokkaido@gmail.com

○FAX：011-717-4610

○申込期限：令和5年8月4日（金）

たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

「北海道ペアレントメンター養成研修」申込用紙

【申込先】

○メール : mentor.hokkaido@gmail.com

○FAX : 011-717-4610

○申込期限 : 令和5年8月4日(金)

連絡をする場合がありますので、漏れが無いように記入をお願いします。

①氏名 <small>ふりがな</small>		②年齢	
③住所			
④携帯電話			
⑤自宅電話			
⑥FAX			
⑦携帯アドレス			
⑧PC アドレス			
⑨親の会所属	有 (親の会名) 無		

⑩お子さんの氏名 <small>ふりがな</small>		⑪年齢		⑫性別				
⑬お子さんの所属								
⑭お子さんの同居家族に○ を付けてください。 (例: 兄が2人いる場合、兄 の欄に○を2つ付ける)	父	母	姉	兄	妹	弟	祖父	祖母

応用研修終了後に開催される「先輩メンターとの交流会」に参加しますか?
どちらかに○を付けてください。

参加します	•	参加しません
-------	---	--------

北海道ペアレントメンター養成研修「基礎研修」タイムテーブル

○開催日：令和5年8月19日（土）

○開催場所：旭川市障害者福祉センターおびった 会議室1

（旭川市宮前1条3丁目3-7）

開始	終了	時間	内 容	講師等
9:30	10:00		受 付	
10:00	10:05	5分	開会の挨拶・オリエンテーション	主催者
10:05	10:30	25分	北海道におけるメンター事業について 及び障がい者関連関係法等	道庁職員
10:30	11:30	60分	障がい特性の理解	北海道教育大学 齊藤真善氏
11:40	12:20	40分	相談の基礎技術	きたのまち 富士本百合子氏
12:20	13:20	60分	昼 休 憩	
13:20	14:20	60分	ロールプレイ（基礎編）1	北海道教育大学 齊藤真善氏
14:20	14:30	10分	休憩	
14:30	15:50	80分	ロールプレイ（基礎編）2	北海道教育大学 齊藤真善氏
15:50	16:10	20分	まとめ・質疑応答	齊藤真善氏 片山智博氏

※内容・時間は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

北海道ペアレントメンター養成研修「応用研修」タイムテーブル

○開催日：令和5年8月20日（日）

○開催場所：旭川市障害者福祉センターおびった 会議室1

（旭川市宮前1条3丁目3-7）

開始	終了	時間	内 容	講師等
9:30	10:00		受 付	
10:00	10:05	5分	開会の挨拶・オリエンテーション	主催者
10:05	10:55	50分	特別支援教育の最新動向	上川教育局
10:55	11:25	30分	事例検討	あおいそら 片山智博氏
11:25	11:55	30分	ロールプレイ（応用編）1	北海道教育大学 齊藤真善氏
11:55	12:25	30分	ロールプレイ（応用編）2	北海道教育大学 齊藤真善氏
12:25	13:25	60分	昼 休 憩	
13:25	13:55	30分	ロールプレイ（応用編）3	北海道教育大学 齊藤真善氏
13:55	14:25	30分	ロールプレイ（応用編）4	北海道教育大学 齊藤真善氏
14:25	14:55	30分	ロールプレイ（応用編）5	北海道教育大学 齊藤真善氏
14:55	15:05	10分	休憩	
15:05	15:35	30分	ペアレントメンターとして気を付けること	主催者
15:35	15:55	20分	まとめ・質疑応答	齊藤真善氏 片山智博氏
15:55	16:10	15分	修了証授与・閉会の挨拶	主催者

※応用研修終了後に開催（参加自由）。

16:10	17:10	60分	先輩メンターとの交流会
-------	-------	-----	-------------

※内容・時間は変更になる場合がございます。予めご了承ください。