



自分らしく生きる成人期5 ～人生は40代以降が面白い!～

高槻ルーローは、
自閉スペクトラム症の成人の方や
その家族が、自分らしい生き方を
学び合う研究会です。

今回は、研究会設立前からの憧れ
ナルヲ・ディーブさんのご講演を
録画で拝聴し、参加者交流します。
お楽しみに!



ASD/ADHD当事者

ナルヲ・ディーブさん

「狭く・深い思考」の意

30代後半で診断を受けて、人生が180度変わりました。
既存のツールや自ら工夫した自助ツールを取り入れ、
日々の暮らしを豊かに楽しんでいます。

日時: 9月30日(水) 10時～12時 (9:30受付開始)

場所: オンライン Zoom

参加費: 2,000円(振込にて)

定員: 100名(定員に達し次第締切)



～当事者ならではの体験で
人生の醍醐味を邁進中～



1. まず、申込フォームより、お申し込みください。
9/1より受付開始です。
2. 次に、参加費をお振込みください。
3. 入金確認後、数日中に折り返し
整理番号を連絡させていただきます。

振込先:
三菱UFJ銀行 高槻支店
普通 0311579
一般社団法人 高槻ルーロー